

A woman and a man are shown from the chest up, holding handguns. The woman on the left is holding a dark handgun, and the man on the right is holding a silver handgun. They are standing in front of a light-colored wall. In the upper right corner of the wall, there is a circular emblem with a map of the world and the word 'MINIAT' visible. The entire image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

Prehíbenie uvedomenia

Aby sme koučovali človeka a nie jeho príbeh

Koučiáda 2018

Cieľ workshopu

Vybrat' si jednu oblasť z kompetencie, ktorej zlepšenie by znamenalo najväčší posun vášho koučovania

Navrhnuť akčný plán rozvoja danej oblasti

Prehíbenie uvedomenia

Vytváranie uvedomenia

Schopnosť integrovať a presne vyhodnotiť rôzne zdroje informácií, a ponúknuť interpretácie, ktoré pomáhajú klientovi získať uvedomenie a tým dosiahnuť dohodnuté výsledky

POZOR!

Čo vlastne kouč vytvárá?

Čo teda kouč vytvára?

Kouč vytvára prostredie,
v ktorom má uvedomenie väčšiu šancu,
aby vzniklo

Odhaľuje uvedomenie
Posilňuje uvedomenie

POZOR!

**Kouč nevytvára uvedomenie
namiesto klienta**

POZOR!

Neprechádzajte k akcii príliš skoro

Tri perspektívy

Uvedomenie na strane koučovaného

Uvedomenie na strane kouča

Uvedomenie si Božej prítomnosti

Uvedomenie na strane kouča

Čo vás vyrušuje, keď koučujete?
Ako minimalizujete rušivé vplyvy?
Čo robíte s vlastnými emóciami?

Uvedomenie na strane kouča

Aké rušivé vplyvy prinášate ako kouč?

Ako ste nastavený na koučovaného?

Čo prezrádzam klientovi svojou neverbálnou komunikáciou?

Čo komunikujem svojim očným kontaktom?

Tri posuny potrebné k prehĺbeniu uvedomenia

1. Ako vidím problém
2. Ako vidím klienta
3. Ako vidím svoju rolu kouča

Posun vo vnímaní problému

Koučujte človeka, nie problém

Zaujímajte sa o človeka, ktorý vám problém prezentuje

Úloha

Vygenerujte niekoľko oblastí, o čo všetko by ste sa mohli zaujímať

Posun vo vnímaní klienta

Zamerajte sa na výdatnejšie učenie a osobný rast klienta
ako na t'ážisko koučovania

Byť zmenou, nielen sa o zmenu usilovať

Prečítajte si text

Rozvíjajte ľudí, neriešte problémy

Posun vo vnímaní vlastnej role kouča

Sme viac než zruční opravári pokazeného
Posun od riešiteľa k pôrodnej asistentke

Ako poznáme, že sa rodí
uvedomenie?

Ticho

„To je dobrá otázka...“

„Hm,...o tom musím popremýšľať“

Otestujte sa...

45-41 – Certified Master Christian Coach

40-36 – Certified Professional Christian Coach

35-31 – Certified Christian Coach

Ako oceňujeme prehlbujúce sa
uvedomenie, bez toho, aby vznikala
nezdravá väzba?

Uvedomenie si Ježišovej prítomnosti

Aké otázky môžeme klásť, aby si klient prehýbil duchovnú rovinu poznania?

Kedže Ježiš je tu teraz s nami prítomný, akú otázku by si mu chcel položiť

Ak by si svoju tému (problém) povedal ako modlitbu, ako by znela?

K čomu cítiš, že ťa pozýva Boh?

Čo urobíte so vzniknutým
uvedomením?